

BREF HISTORIQUE DE LA PETANQUE

L'origine du « jeu de boules » remonte aux loisirs des plus hautes civilisations antiques (Égypte, Grèce, Rome...). Par la suite sa pratique fut longtemps réservée aux soldats d'élites, pour ses qualités d'adresse, de précision, de concentration et de stratégie. Ce serait en 1908 qu'un certain Jules dit « le noir » invente la « Pétanque » à La Ciotat, près de Marseille en France. Devenue populaire, la Pétanque est pratiquée de nos jours dans presque tous les pays du monde. Des clubs de pratiquants se sont alors constitués en fédérations, qui à leur tour se regroupent au sein de la Fédération Internationale de Pétanque et de Jeu Provençal ; F.I.P.J.P. créée en 1958, dont le siège est à Marseille. Cette dernière organisait annuellement, un **Championnat du Monde** depuis 1965, qui désormais est devenu biennal, après l'édition d'Izmir 2010 en TURQUIE.

ORGANISATION DES COMPETITIONS NATIONALES

La Fédération Camerounaise de Pétanque et Disciplines Assimilées: **FÉCAPEDA**, organise chaque année, un Championnat National et une Coupe du Cameroun sous forme de Regroupement. Les différentes journées sont, pour la plupart, jouées dans les villes de : Yaoundé, Douala, Bertoua, Bafoussam, Ebolowa, N'Gaoundéré, Bamenda, Edéa, Pouma, Bafia, Monatélé où il existe une organisation administrative et des équipes affiliées à la Fédération.

On peut également noter des concours de Clubs organisés en collaboration avec la Fédération, et des campagnes de vulgarisation qui cible un public jeune, des personnes actives organisées ou non au sein d'une société, lors des périodes phares de l'année.

Les charges liées à l'organisation d'un concours de Pétanque, doivent prendre en compte:

I- LA MEDIATISATION

Utiliser les médias pour l'annonce de la compétition, et les messages du sponsor.

II- LE TRANSPORT

Les équipes rejoignent automatiquement le lieu de la compétition et peuvent prétendre au remboursement des titres de transport si le sponsor l'a prévu.

III- LA TENUE

Les boulistes doivent se distinguer par les couleurs de leur club ou celles du sponsor, avec si possible le flochage de l'annonce de l'événement.

IV-LA SONORISATION ET L'ANIMATION

Sonoriser pour maintenir une ambiance festive et faciliter les communications.

V- REPAS FROIDS ET RAFRAICHISSANTS

Une compétition se déroule sur toute la journée; les boulistes doivent pouvoir se rafraîchir et reprendre de forces.

VI- LES TROPHEES

Des trophées sont remis aux joueurs vainqueurs du Concours et de la Consolante. Les autres prix et récompenses sont à la discrétion du sponsor.

VII- LE COCKTAIL DE CLOTURE. (non obligatoire)

Dernier acte de convivialité entre les différents acteurs.

COMPETITIONS INTERNATIONALES

La compétition majeure pour la discipline Pétanque est le Championnat du Monde, organisé les années paires, par la Fédération Internationale de Pétanque et de Jeu Provençal ; **FIPJP**.

Pour y participer les pays prennent d'abord part à un Championnat Continental qualificatif, organisé les années impaires, par leur Confédération respective.

Le Cameroun participe pour la première fois, aux Championnats du Monde de pétanque en 2002, à Genève en SUISSE. Dès lors notre pays ne sera plus absent qu'à trois éditions : celle de 2005 à Bruxelles, faute de moyens (pas d'appui du Ministère de tutelle ni des sponsors) et celle de 2010 à Izmir en TURQUIE, pour non qualification et la dernière en date ; Marseille 2012 en France, faute d'appui financier du Gouvernement, ni d'accompagnement des sponsors.

DESCRIPTION ET APPORTS DE LA PETANQUE

La pétanque est un jeu de lancers d'adresse et de précision, pratiquée avec des boules de même nature sur un terrain de 4m x 15m, où deux équipes s'affrontent pour marquer plus de points que l'adversaire, par une succession d'actions individuelles de pointage et de tir, négociées entre partenaires. L'objectif est d'avoir au moins une boule plus près du but que celles de l'adversaire, à la fin d'une mène (phase de jeu) ; Cela permet à son équipe de marquer au moins 1 point. La première équipe à totaliser 13 points, gagne la partie.

Les apports du jeu Pétanque sont multiples, et on peut citer :

- Le plaisir qu'elle procure du fait de la réussite des actions, qui mettent en valeur la maîtrise technique individuelle, et de la variété des situations qui s'enchaînent, avec des renversements fréquents ; auxquelles il faut apporter des réponses techniques et tactiques riches en intenses émotions.
- La régulation du système nerveux, qui facilite le contrôle du centre de gravité, la coordination, la vision, l'appréciation des distances et des situations.
- L'intégration sociale, facilitée par le déroulement des parties, qui incite chacun à recourir à la discussion, à écouter, à donner son avis, s'extérioriser donc à communiquer, brisant ainsi les barrières. Il n'y a plus de jeunes ou de vieux, de gros ni de minces, de femmes ou d'hommes, de patrons ni d'employés ; rien que des partenaires et des adversaires.
- Le développement du travail mental par la sollicitation permanente dans le jeu, de la concentration, de l'attention, de la mémoire et le sens de l'anticipation, dans le recours de la projection des situations probables.
- Le développement des qualités physiques d'adresse, et de coordination qu'exigent les différentes techniques de lancers requises, sans oublier le renforcement de l'endurance physique, de par la durée de la dépense énergétique modérée.